



Programma Animazione

Lunedì

09:30 Inizio attività
09:45 Risveglio muscolare
10:30 Torneo Sportivo
11:15 Aquagym
12:30 Buon Pranzo!
15:30 Inizio attività
16:00 Torneo sportivo
17:30 Lezione di ballo
18:00 Yoga
21:30 Varietà

Martedì

09:30 Inizio attività
09:45 Risveglio muscolare
10:30 Passeggiata
11:15 Aquagym
12:00 Gioco aperitivo
12:30 Buon Pranzo!
15:30 Inizio attività
16:00 Torneo sportivo
17:00 Lezione di salsa
18:00 Saluto al sole
21:30 Musical bambini

Mercoledì

09:30 Inizio attività
09:45 Risveglio muscolare
10:30 Torneo Sportivo
11:15 Aquagym
12:30 Buon Pranzo!
15:30 Inizio attività
16:00 Torneo sportivo
17:00 Gag
18:00 Yoga
21:30 Cabaret italiano

Giovedì

09:30 Inizio attività
09:45 Risveglio muscolare
11:15 Aquagym
12:30 Buon Pranzo!
15:30 Inizio attività
16:15 Torneo sportivo
17:00 Lezione di ballo
21:30 Serata danzante

Venerdì

09:30 Inizio attività
09:45 Risveglio muscolare
10:30 Torneo Sportivo
11:15 Aquagym
12:30 Buon Pranzo!
15:30 Inizio attività
16:00 Torneo sportivo
17:00 Aerobica
18:00 Saluto al sole
21:30 Music Quiz

Sabato

09:30 Inizio attività
09:45 Risveglio muscolare
10:30 Passeggiata
11:15 Aquagym
12:00 Gioco aperitivo
12:30 Buon Pranzo!
15:30 Inizio attività
16:00 Torneo sportivo
17:00 Zumba
18:00 Yoga
21:30 Cabaret internazionale

Domenica

09:30 Inizio attività
09:45 Risveglio muscolare
10:30 Torneo sportivo
11:15 Aquagym
12:30 Buon Pranzo!
15:30 Inizio attività
16:00 Torneo sportivo
17:00 Zumba
18:00 Saluto al sole
21:30 Serata Giochi

